



oecumenische
Jenaplan
basisschool

De Hoeve

Hoevelaken, 20 september 2018

Betreft: Rots en Waterlessen in de bovenbouw

Beste ouders en verzorgers,

Dit schooljaar zullen er in de bovenbouwgroepen Rots en Waterlessen gegeven worden. Het Rots en Waterprogramma richt zich op het vergroten van zowel de weerbaarheid van het kind (Rotskracht), als sociale vaardigheden zoals contact maken en 'meebewegen' met de ander (Waterkracht). Belangrijke thema's bij de lessen zijn zelfvertrouwen, zelfbeheersing en zelfreflectie.

Door fysieke oefeningen te doen en vervolgens te reflecteren op die activiteit, wordt een beroep gedaan op het lichaamsbewustzijn en emotionele bewustzijn. Hiermee groeit het zelfbewustzijn. Al deze vaardigheden helpen je om je grenzen te (h)erkennen en deze duidelijk aan te geven.

Elke groep krijgt een lessenreeks van acht lessen aangeboden. We starten op maandag 1 oktober met de Tijger- en Pandagroep. In november starten de volgende twee groepen. De laatste bovenbouwgroep start in maart de lessenreeks.

De lessen duren ca. 45 minuten en zullen op de maandagmiddag plaatsvinden in het gebouw van de hockeyvereniging. Er wordt bij voorkeur gewerkt op blote voeten. Mocht het kind hier grote moeite mee hebben, zijn gymschoenen ook toegestaan. Sokken, panty's of maillots dragen is niet toegestaan i.v.m. de veiligheid.

Deze lessen worden gegeven door Anneke Waslander-Sligt en Edward Beitler. Anneke heeft een praktijk voor Speltherapie en Remedial Teaching (www.spelenderwijshoevelaken.nl) en is gecertificeerd Rots en Watertrainer. Edward is vakleerkracht bewegingsonderwijs in het (speciaal) onderwijs en gecertificeerd Rots en Watertrainer. Daarnaast heeft hij ook de training Rots en Water en Autismespectrumstoornissen gevolgd.

Tegen de tijd dat uw kind de lessen krijgt, kunt u als ouder of verzorger een uitnodiging verwachten om een informatiebijeenkomst over deze training bij te wonen. Op de website www.rotsenwater.nl is alvast veel informatie te lezen en zijn verscheidene filmpjes te vinden over de inhoud van het programma.

Mocht u vragen hebben, dan bent u welkom op school.

Met vriendelijke groeten,

Nancy de Graaff

Veenslagenweg 17
3871 NA Hoevelaken
Tel. (033) - 253 60 93
Fax (033) - 253 80 44
info@dehoeveschool.nl
www.dehoeveschool.nl